

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя АПРЕЛЬ с 4 по 9 апреля 2022г, с 18 по 23 апреля 2022 г

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Икра кабачковая	80		1,52	7,1	6,16	95
ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
	сред.		2,80	6,30	6,24	94
1- БИЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы п/ф	200/11		7,76	7,2	19,4	174
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты Школьные п/ф, огурцы свежие (доп. гарнир)	80/20		11,20	11,2	7,1	171
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	60/20		17,7	13,1	1,8014	197
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/30		12,1	13,7	2,2	180
	сред.		13,68	12,68	3,70	183
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/140		11,4	14,2	37,4	325
	сред.		11,40	14,2	37,40	325
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,63	10,8	37,44	266
	сред.		6,29	8,6	43,85	279
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
701/2004 Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	сред.		0,05	0,05	17,20	70,0
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		Итого с самост. бл				73,00
		юдом-				
		Итого-				73,00

№Сб. пр. **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
71/2015 Огурцы свежие порционно	60		0,42	0,1	1,14	7
№3/2015 Бутерброд с сыром	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,37	1,8	9,43	65
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/15		2,3	8,2	13	136
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2021 Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8		19,4	12,0	2,65	196
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему п/ф, огурец солёный - доп. гарнир	80/15		13,5	13,2	8,5	204
ТТК 2021 Гуляш из филе грудок индейки	60/40		12,2	16,1	2,81	205
	сред.		15,03	13,77	4,65	202
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		21,4	25,3	38,4	467
	сред.		21,40	25,30	38,40	467
ГАРНИРЫ						
ТТК 2019 Пюре картофельное	180		3,96	5,6	26,46	175
ТТК 2019 Спагетти отварные	180		6,8	5,4	43,1	248
	сред.		5,38	5,5	34,78	211
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		Итого с самост. бл юдом-				73,00
		Итого-				73,00

№Сб. пр. **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК2019 Винегрет овощной (без лука)	100		1,3	10,2	7,8	128
20/2015 Салат из свежих огурцов с маслом	55		0,4	3,65	1,09	38
	сред.		0,70	4,8	6,24	71
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,88	3,0	20,79	122
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Пожарские" п/ф, огурцы солёные (доп. гарнир)	80/60		13	12,4	13,59	218
ТТК 2021 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	65/5		17,8	19,1	2,4	254
ТТК 2021 Горбуша запеченая (филе)	85		19,6	11,2	3,71	194
	сред.		16,81	14,23	6,57	222
ТТК 2020 Жаркое по-домашнему из говядины	40/130		9,9	10,3	19	209
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	5шт/225/32		15,6	12,19	94,7	553
	сред.		12,75	11,25	56,85	381
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рагу овощное	180		3,34	9,129	20,186	179
ТТК 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
173/2015 Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	180		7,9	2,8	39,6	224
	сред.		15,84	18,43	107,8	671,71
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,94	49
	сред.		0,04	0,04	9,97	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		Итого с самост.бл	73,00			
		Итого- юдом-	73,00			

№Сб. пр. 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	11,8	61
ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курин, картофель, огурцы солен, яйцо, соус Перемена	60		4,00	9,70	4,00	120
ТТК 2015 Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	85		4,4	5,8	6,3	96
	сред.		2,97	5,34	7,37	92
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, с куриными грудками (филе со сметаной	200/10/5		3,5	6,5	7,3	103
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	70/8/8		18,3	15,8	2,8	226
ТТК 2021 Люля кебаб п/ф	80		14,4	14,3	5,8	207
	сред.		16,35	15,05	4,30	217
ТТК 2020 Мясо по-Милански	160		17,2	19,5	11,5	292
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	160		20,4	33,3	27,935	496
	сред.		18,79	26,40	19,72	394
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая с маслом	180/3		4,2	7,7	26,4	192
ТТК 2014 Макароны отварные с маслом	180/3		7,6	9,6	48	309
	сред.		5,90	8,7	37,20	251
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
349/2015 Компот из сухофруктов	200				31,8	137
	сред.		0,00	0,00	19,90	84
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		Итого с				
		самост.бл	73,00			
		юдом-				
		Итого-	73,00			

№Сб. пр. 5 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
71/2015 Огурцы свежие порционно	50		0,35	0,1	0,95	6
209/2015 Яйцо варёное вкрутую	1шт		6,35	5,75	0,35	79
ТТК 2022 Салат "Бурячок" (свекла, яблоки, кукуруза консер., масло растит.)	80		1,2	6,9	7,2	96
	сред.		0,65	2,5	5,98	50
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,94	4,9	13,68	110
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Горбуша запечённая	90		20,8	11,9	4	205
ТТК 2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре	75		14,4	16,2	1	206
243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка	100/15		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		15,20	16,07	1,93	212
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/25		39,3	12,5	52,2	486
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/140		11,4	14,2	37,4	325
	сред.		25,35	13,37	44,80	406
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая	180		6,5	11,0	35	264
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,63	10,8	37,44	266
175/2015 Каша вязкая молочная из рисовой крупы	180		5,5	1,7	39	202
	сред.		5,54	7,82	37,15	244
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	Итого с самост.бл юдом-	73,00				
	Итого-	73,00				

Ланч

№Сб. прг 6 день.

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

15/2015 Сыр порционно	15	5,26	5,32		70
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,8	15,5	31,35	337
ТТК 2019 Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,75	0,2	6,75	33
Итого-	73,00	27,01	31,37	75,90	683

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 4 по 9 апреля, с 18 по 23 апреля 2022 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	15	3,95	3,98		53	
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф) с соусом томатный	65/25	7	5,3	6,17	100	
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,46	30,20	190	
№ 701/2004	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,40	108	
	Печенье весовое	3 шт/42	0,80	1,00	5,00	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:		55,01	20,01	15,20	86,61	574
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	40/120	13,14	19,24	32,01	359	
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25	0,17	0,03	0,47	3	
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01	0,01	10,17	41	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:		55,01	16,24	20,03	71,29	541
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2020 г	Ёжики мясные с рисом (п/ф) в соусе томатном	60/40	9,56	8,4	15	174	
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150	5,28	9,6	24	205	
№ 70/2015 г	Овощи натуральные соленые (огурцы) (доп. гарнир)	15	0,12	0,01	0,25	2	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,13	34	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:		55,01	17,55	18,38	66,22	506
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
Сб.рец 1973	Свекла отварная (дольками) с маслом	30	0,41	3,02	2,40	38	
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45	9,37	10,8	3,16	148	
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	38,8	242	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:		55,01	19,05	19,59	74,35	565
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2019 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120	15,0	19,2	31,2	358	
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25	0,17	0,02	0,47	3	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:		55,01	18,11	19,99	68,26	531
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	15	3,95	3,98		53	
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100	8,00	9,20	0,80	120	
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150	5,60	5,06	35,91	212	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,13	34	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:		55,01	20,14	18,61	63,68	510

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ
с 4 по 9 апреля 2022г
с 18 по 23 апреля 2022 г

1 неделя

АПРЕЛЬ 2022 г

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	6,16	5,21	48,55	268
	КОМПЛЕКС 2						
№3/Сб.2015	Бутерброд с маслом (хлеб белый 1с)	25/6		2,00	3,80	12,30	92
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Итого:		8,30	2,02	3,81	20,29	124
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	0,28	0,98	17,66	111
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М. ДеЛи, плк	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	4,71	4,86	37,34	213
	КОМПЛЕКС 2						
66/2015	Винегрет овощной (без лука)	50		0,61	5,10	3,59	63
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	1,13	5,21	16,08	117
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	1,66	5,21	17,75	101
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	3,92	4,41	30,59	179
	КОМПЛЕКС 2						
ТТК 2022г	Салат из свеклы и моркови (морковь, свекла, м/р, соль)	60		0,80	5,00	4,30	66
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,55	5,15	11,05	99
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	3,66	4,71	37,91	235

ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	110/2		12,9	2,4	27,0	181
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	13,67	2,51	41,74	246
КОМПЛЕКС 2							
ТТК 2014г	Салат из свеклы с соусом Переменка	60		0,84	3,36	5,04	54
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	1,36	3,47	17,53	108
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
ТТК 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,0	11,2	46
	Итого:		8,30	1,49	4,69	19,90	119
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	6,16	5,21	48,55	268
КОМПЛЕКС 2							
45/2015	Салат "Пёстрый" (свекла, яблоки, сахар, м/раст.)	60		0,70	3,10	6,60	57
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,47	3,26	21,34	122
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	3,66	4,71	37,91	235
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	3,07	3,26	29,4	161
КОМПЛЕКС 2							
№3/С6.2015	Бутерброд с маслом (хлеб белый 1с)	25/6		2,00	3,80	12,30	92
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Итого:		8,30	2,02	3,81	20,29	124
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	3,66	4,71	37,91	235

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя АПРЕЛЯ

с 4 по 9 апреля 2022г, с 18 по 23 апреля 2022 г

(С СУПОМ)

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
102/2015	Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	200/22		8,45	7,6	15,6	165
ТТК2018	Вак - балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	18,93	20,31	62,2	513
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, мясными фрикадельками п/ф со сметаной	200/22/5		5,6	9,2	12,8	157
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	9,88	19,88	63,5	461
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф	250/11		4,72	4,6	20,9	144
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47
	Итого:		48,00	19,86	16,16	62,3	475
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	200/22/5		8,1	11,0	9,6	173
ТТК2018	Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано-пшеничный	26		1,3	0,26	11,7	57
	Итого:		48,00	12,84	17,18	66	527
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	200/11/10		3,8	7,3	14,1	138
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
ТТК2019	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,0	34,7	151
	Хлеб ржано - пшеничный	33		1,65	0,33	14,9	73
	Итого:		48,00	9,00	18,06	93,5	573
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2017	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	250		5,4	9,6	14,9	169
ТТК 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	3шт/45		0,66	2,9	28,5	218
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	24		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	7,77	13,11	72,6	523

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Арапова

МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя АПРЕЛЯ

с 4 по 9 апреля 2022г, с 18 по 23 апреля 2022 г

№ Сб.реу Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

102/2015	Суп картофельный с горохом, мясными фрикадельками п/ф	250/11	8,45	7,6	15,6	165
	Итого:	16,00	8,45	7,60	15,6	165

ВТОРНИК

82/2015	Борщ с капустой, картофелем, мясными фрикадельками п/ф со сметаной	200/11/10	5,6	9,2	12,8	157
	Итого:	16,00	5,60	9,20	12,8	157

СРЕДА

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/11	4,72	4,6	20,9	144
	Итого:	16,00	4,72	4,60	20,9	144

ЧЕТВЕРГ

88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	200/11/10	8,1	11,0	9,6	173
	Итого:	16,00	8,10	11,00	10	173

ПЯТНИЦА

96/2015	Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	200/11/5	3,8	7,3	14,1	138
	Итого:	16,00	3,80	7,30	14,1	138

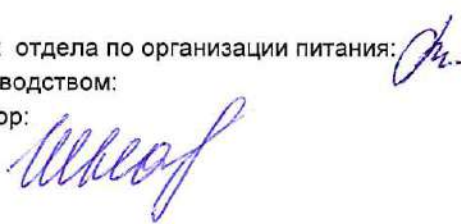
СУББОТА

ТТК 2017	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	200	5,4	9,6	14,9	169
	Итого:	16,00	5,40	9,60	14,9	169

/ Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения


"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 4 по 9 апреля, с 18 по 23 апреля 2022 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019 № 389/2015	Печенье сдобное Мягкое	4 шт/60		4,14	15,87	39,52	317
	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	5,14	16,07	59,72	409
ВТОРНИК							
ПОЛДНИК							
ТТК 2021 г	Пицца с сыром	85		13,6	11,4	23,7	252
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	13,62	11,41	31,69	284
СРЕДА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное Морковное	3 шт/45		3,86	9,76	40,02	264
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	7,36	13,26	54,62	369
ЧЕТВЕРГ							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Вак - бляш с мясом и рисом	90		9,18	12,5	34,1	287
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,016	24,43	101
	Итого:		30,00	9,32	12,52	58,53	388
ПЯТНИЦА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	3 шт/45		4,09	12,48	27,48	239
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	7,59	15,98	42,08	344
СУББОТА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	4 шт/60		4,83	1,28	42,36	199
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	5,83	1,48	62,56	291

Начальник отдела по организации питания: 
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 4 по 9 апреля, с 18 по 23 апреля 2022 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
(Комплекс 1)							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/5		5,31	3,77	30,68	178
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Итого:		30,00	8,61	5,28	59,78	330
(Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный)	25/10		4,53	2,86	12,3	94
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Итого:		30,00	13,55	9,45	73,04	448
ВТОРНИК							
(Комплекс 1)							
№ 223/2015г	Запеканка из творога (с ванилином) со сгущен. молоком	110/15		21,67	7,75	24,75	258
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	21,73	7,76	32,89	292
(Комплекс 2)							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/8		5,31	9,47	18,05	180
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	11,72	16,28	54,72	422
СРЕДА							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон	26		1,95	0,78	13,36	68
	Итого:		30,00	7,05	6,35	65,66	357
(Комплекс 2)							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макаронаты отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,989	32
	Хлеб пшеничный	21		1,59	0,16	10,33	49
	Итого:		30,00	10,72	19,25	50,61	419
ЧЕТВЕРГ							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	3,76	1,31	36,54	177

(Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	25/20	7,13	6,04	12,85	136
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Итого:		30,00	13,02	11,31	59,47	402

ПЯТНИЦА**(Комплекс 1)**

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20	19,6	6,27	26,1	243
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	21,16	7,03	36,49	302

(Комплекс 2)

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/5	4,92	7,15	15,46	147
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,99	33,07	220
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	13,04	13,90	58,92	426

СУББОТА**(Комплекс 1)**

15/2015	Сыр порциями	10	2,63	2,66		35
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,16	10,33	49
Итого:		30,00	13,91	10,00	67,14	431

(Комплекс 2)

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,917	5,565	25,06	181
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,16	10,33	49
Итого:		30,00	11,56	15,08	60,69	441

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 4 по 9 апреля 2022г, с 18 по 23 апреля 2022 г

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Голень куриная в сливочном маринаде	80/10		24,8	26,7	5,74	360
303/2015	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,0	24,24	159
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	29,80	31,86	44,6	584
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Нагетсы куриные п/ф	3шт/48		10,01	12,0	1,465	153
ТТК 2016	Пюре картофельное	100		2,19	3,1	14,7	98
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	13,03	15,38	34,86	333
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Горбуша (филе) запечённая	75		17,30	9,90	3,30	171
303/2015	Каша рисовая вязкая	150		2,30	4,13	23,94	142
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	20,48	14,20	45,14	392,0
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Шашлычок из куриной грудки на шампуре с соусом Переменка	70/5		13,8	18,7	1,21	228
ТТК 2014	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	20,17	23,92	51,76	505
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Картофель тушёный с мясным фаршем	150		11,16	11,8	20,6	234
349/2015	Компот из сухофруктов	200		0,44	0,0	31,8	137
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	12,35	11,97	59,15	404
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Перемен	150/10		17,8	20,1	31,9	381
348/2015	Компот из урюка	200		1	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	19,55	20,33	69,21	542

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"Департамент продовольствия и социального питания г. Казани "
АССОРТИМЕНТ

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых общеобразовательных учреждений г.Казани с 4 апреля 2022 г

Наименование пищевых продуктов	Выход порции	Цена
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:		
Плоды свежие (яблоки)	100	10,80
ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ:		
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром	200/8	4,20
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном	200/8/7	5,70
Компот из свежих плодов (яблок)	200	3,40
Компот из замороженной компотной смеси	200	3,70
Компот из апельсинов	200	11,70
Напиток яблочный	200	5,30
Напиок из шиповника	200	6,60
Напиток лимонный	200	5,10
Кофейный напиток с молоком	200	10,70
Какао с молоком	200	11,10
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:		
Элеш с птицей	100	27,10
Эч - почмак с говядиной	100	29,40
Ватрушка "Французская"	100	18,50
Катлы кумэч	75	14,60
Пирожки печеные с мясом и рисом	100	34,80
Пирожки печеные с яблоками	60	13,30
Шафран с яблоками	75	14,80
Вак - балиш с мясом, рисом	90	25,10
Губадия с кортом	100	19,60
Розан с творогом	75	13,30
Шафран с повидлом	75	12,10
Бэккен с капустой, яйцом	90	15,80
Пицца с курицей и сыром	85	32,00
Пицца с сыром	85	28,00
Хачапури с сыром	60	22,60
Котлеты запеченные в тесте	75	23,40
Пирожок с мясом и картофелем	90	23,80

Начальник производственного отдела
Зав. производством:
Калькулятор:

